

Journal de la Résidence Médicis

L'écho Médicis

Octobre
Novembre
Décembre
2024

EDITO



Virginie Malhadais

*Directrice
de la Résidence
Médicis de Viry-Châtillon*

« Retrouvez dans cette nouvelle édition tous les évènements qui ont marqué la vie de la résidence. De beaux moments que nous prenons plaisir à partager avec vous!

Parmi lesquels le départ à la retraite de notre agent de maintenance Jean-Marie Durand mais également l'intégration dans l'équipe de Médicis de nouveaux collaborateurs : Yohan Correia, notre nouvel agent de maintenance, Elise Naka au poste d'accompagnant éducatif et social (AES) et Zoubida Kouchah, aide-hôtelière.

A noter aussi le remplacement du mobilier des chambres et la création de points lumineux dans les salons permettant d'embellir les lieux de vie de nos résidents.

Retrouvez-nous sur Familyvi pour suivre toutes nos actualités.

Bonne lecture!

Domus 
L'humanité partagée

Participation à la semaine bleue !

La Semaine bleue est la semaine nationale des personnes âgées et des retraités. L'occasion de valoriser la place des séniors dans notre société. Elle s'est tenue du 30 septembre au 6 octobre dans toute la France avec pour thème : « Bouger ensemble pour entretenir la flamme », en écho à cette année olympique.

Rencontre inter-résidences DOMUSVI

Pour cette semaine Bleue, en lien avec les jeux olympiques qui ont eu lieu à Paris cet été, onze résidents de Médicis se sont rendus à la résidence de la Roseraie à Viry-Châtillon pour un quiz spécial JO !



Le trajet a été l'occasion d'une petite balade sous le soleil pour la plupart.

Nous avons été nombreux à partager ensemble ce moment autour des jeux, grâce à Eric, aide-soignant de la Roseraie, qui a animé ce quiz très instructif.

Participation à la semaine bleue !

Rencontre entre séniors castelvirois

Pour cette nouvelle édition, la Semaine Bleue a valorisé la mise en mouvement des aînés. En tentant de bousculer les idées reçues qui présentent la vieillesse comme le temps de l'immobilisme et du déclin alors que les aînés continuent à s'inscrire dans le mouvement, comme synonyme de mobilité autant que de participation à la vie sociale.



Nous nous sommes donc rendus à la résidence autonomie de la Forêt à Viry-Châtillon pour un thé dansant au son de l'accordéon !

De quoi ravir les résidents de Médicis qui ont été parmi les premiers à aller sur la piste de danse !



Participation à la semaine bleue !

Rencontre intergénérationnelle

Suite de la semaine bleue avec une séance d'athlétisme intergénérationnelle à la Halle de sports J. Bedei de Viry-Châtillon ! Les résidents de Médicis ont rejoint les enfants du club d'athlétisme de la ville, des enfants du centre de loisirs Esclangon ainsi que des résidents de la Roseraie pour un après-midi sportif.

Après un échauffement en commun, des groupes intergénérationnels ont été formés afin que chaque résident puisse être accompagné par un groupe d'enfants pour réaliser différents exercices : parcours, slalom, saut de mini haies, lancer de vortex...

Encore une belle occasion de se retrouver et une belle façon d'entretenir la flamme, tous ensemble, chacun en fonction de ses capacités.



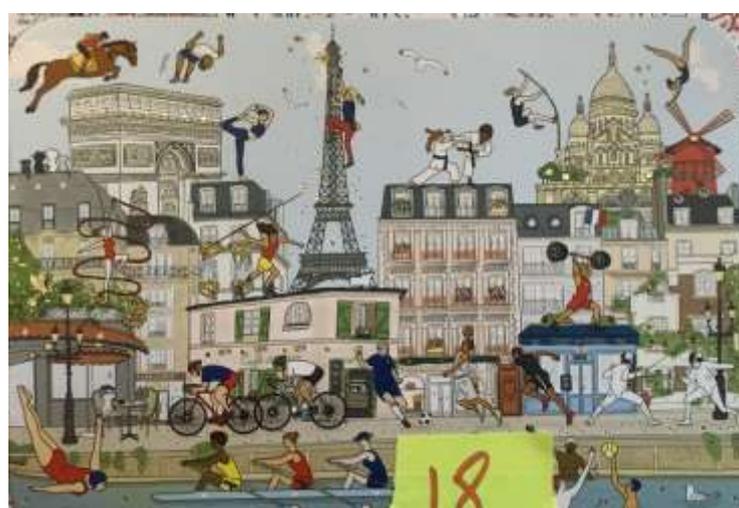
Résultats de l'opération cartes postales !

Après nous avoir fait voyager tout l'été, rappelé de bons souvenirs de vacances, de maisons de famille... les résidents ont voté pour leur carte préférée.

Cette année nous avons reçu 18 cartes et voici les résultats de l'élection.

A la première place ex-æquo :

- la numéro 4 avec la dune du Pilat
- la numéro 18 avec une illustration de Paris et des jeux olympiques. (réalisée par Amélie Laffaiteur)



A la deuxième place la numéro 1 avec la Côte de Jade.

A la troisième place ex-æquo :

- la numéro 10 avec la marmotte des Pyrénées.
- la numéro 17 avec la coccinelle et le trèfle porte-bonheur.

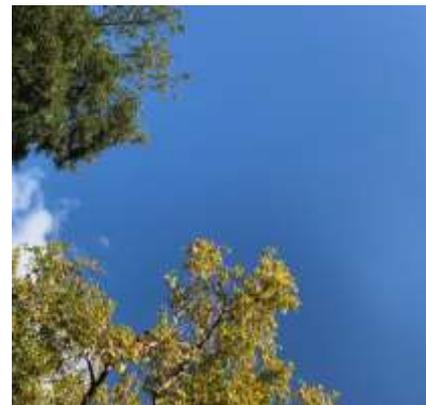
Un grand merci à tous pour ces belles cartes qui nous ont ravies.

Les gagnants ex-æquo à la première place ont gagné un repas pour 2 personnes à la résidence à partager avec leur proche.

Après-midi d'été indien !

Balade au parc de la mairie

Surpris par un bel après-midi très doux et ensoleillé, nous avons laissé de côté le quiz prévu pour aller faire une balade à pied jusqu'au parc Leblanc à côté de la mairie de Viry-Châtillon. Les résidents de Médicis ont grandement apprécié ce moment passé au grand air, dans la verdure, à observer les canards sur le plan d'eau et discuter tranquillement au soleil. Quand une si belle occasion se présente, surtout avec les pluies automnales fréquentes, nous aurions eu tort de ne pas en profiter !



Nouveautés d'Octobre !

Chorale avec Caroline Chivé

C'est Caroline Chivé de Lulla Music qui reprend la chorale mensuelle à Médicis. Toujours autant de résidents présents pour fredonner des refrains connus et prendre plaisir à chanter ensemble, avec ou sans musique.

Auteur-compositeur-interprète, elle a exploré depuis plus de 20 ans la technique vocale à travers différentes esthétiques musicales : jazz, chanson, rock, improvisation, chant spontané, accompagnée dans sa recherche par de nombreux professeurs dont Christiane Legrand, Danièle Licari, Christophe Boyer.



Après avoir suivi une formation professionnelle de 2 ans au Studio des Variétés, école placée sous l'égide du Ministère de la Culture et de la SACEM, elle a participé à de nombreux spectacles à Paris (V comme Vian au Théâtre Marigny, Qui c'est ces mecs-là ? à l'Olympia), en tournées en province et à l'étranger, avant de produire son propre spectacle avec les chansons qu'elle écrit et qu'elle compose (Théâtre de dix heures, Casino de Paris, etc...).

En 2002, elle crée l'association LULLA MUSIC afin de développer l'enseignement du chant à travers des ateliers et des stages. Elle a été en charge de l'atelier de technique vocale musiques actuelles au Conservatoire de Ballancourt de 2008 à 2012 et en poste au Conservatoire de Fleury Mérogis (CRC) de 2013 à 2016. Elle assure également la direction du groupe vocal Echo Pop.



Arrivée de Mia et son chien Bungee de l'Association « Parole de chien »

Depuis 2002, l'association Parole de Chien recrute et forme des maîtres bénévoles avec leur chien, pour réaliser des visites et des animations auprès de personnes âgées dans des hôpitaux et maisons de retraite.

Leur objectif est de mettre à profit le contact simple et spontané du chien pour rompre l'isolement des personnes en difficulté et leur procurer un mieux être.

C'est Lia et son chien Bungee, qui viennent désormais tous les 15 jours à Médicis, visiter 4 à 5 résidents, toujours les mêmes afin de créer une relation de complicité.

Nouveautés d'Octobre !

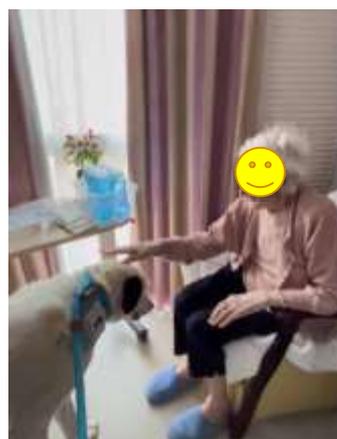
Les personnes isolées par des problèmes de mobilité ou de communication, qui participent peu aux animations proposées par l'institution ont été sollicitées en premier. La présence du chien rompt leur solitude et leur apporte joie et réconfort.

Quels sont les bénéfices de ces visites ?

Les études montrent que 5 à 10 minutes de câlins déclenchent des sécrétions d'ocytocine, d'endorphines, de dopamine, des hormones aussi appelées hormones « du bien-être et du plaisir ». Vous l'expérimentez chaque jour : votre chien vous fait du bien !

Les résultats de l'étude présentée à un congrès de l'"American Heart association" confirment les effets bénéfiques, voire thérapeutiques, de la présence d'un animal sur la santé humaine : baisse de la tension artérielle, du rythme cardiaque, réduction de l'angoisse et de l'agressivité.

Bungee a vite pris ses marques et été adopté par les résidents qui ont eu droit à un cadre avec sa photo !



Petit clin d'œil à Halloween !

Atelier floral avec citrouilles

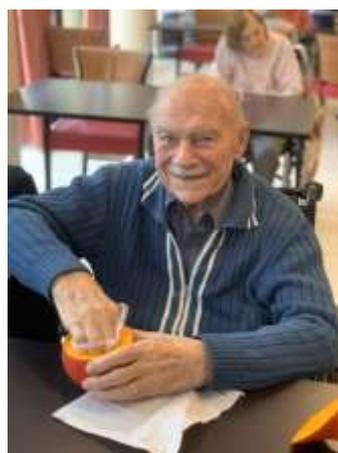
Les résidents de Médicis de Viry-Châtillon se sont prêtés au jeu d'un atelier de composition florale spécial "Halloween" ! Après avoir pris le temps de creuser ce petit cucurbitacée, les résidents ont choisi parmi les fleurs proposées, celles qu'ils allaient utiliser pour réaliser leur composition.



Petit clin d'œil à Halloween !

Cette activité manuelle et créative a rappelé de bons souvenirs pour celles et ceux qui avaient l'habitude de s'occuper de fleurs dans leur jardin.

Tous ont été ravis de remporter cette création aux couleurs de l'automne pour décorer leur chambre !



Vive l'automne

Atelier intergénérationnel

Les feuilles d'automne n'ont pas été emportées par le vent à la résidence Médicis de Viry-Châtillon, mais découpées par les résidents et les enfants du centre de loisirs Esclangon. Réunis en binômes lors d'un atelier intergénérationnel, ils ont d'abord découpé chacun chacune avec beaucoup d'attention une planche A4 avec diverses images de feuilles d'arbres, qu'ils ont ensuite divisées en deux.



C'est déjà l'automne

Puis place au jeu de mémoire où chaque binôme devait retourner les bonnes feuilles d'arbres afin de toutes les reconstituer. De beaux moments de partages, de coopération, d'entraide, de discussion autour des arbres et de rires !



Célébration du Beaujolais Nouveau !

Repas à thème !

Et voilà les visages heureux de nos résidents, avant de déguster le Beaujolais nouveau ! Notre Stagiaire Bakari a participé au service et a appris à bien tenir une bouteille de vin en service. Et vous, l'avez vous goûté ? Très fruité...et bien apprécié !



Installation Récup' linge

Nos Familles ont pu retrouver quelques pièces de linge appartenant à leurs proches, et certains de nos Résidents ont choisi de nouvelles affaires pour leur garde-robe, grâce aux dons. De par l'heureuse action de nos Soignantes, certains de nos résidents verront aussi leur garde-robe renouvelée ! Merci à toutes les familles qui sont venues nous rendre visite, et à vous qui, quotidiennement, gardez un œil sur les dressings de vos proches. Nous restons bien entendu à votre écoute, et à votre service.



Retour sur le changement de mobilier !

Comme à son habitude, et soutenue par son équipe d'ASH venue spécialement en renfort, Marie a su mener avec brio (et en l'absence de la directrice) les opérations tout au long de cette semaine en coordonnant comme une véritable Cheffe l'ensemble des nombreux intervenants !

Un grand MERCI aux équipes d'Evidences Mobilier et à leur renfort intérimaires pour leur professionnalisme et leur contribution au bon déroulé des opérations.

Un grand MERCI aux familles présentes pour leur message de soutien et leur participation active durant ces journées d'aménagement.

Un grand MERCI à toutes les équipes de Médicis (soignantes, hôtelières, agent de maintenance, animatrice, psychologue, psychomotricienne et l'équipe d'encadrement) qui ont su une fois encore se rendre disponibles et s'adapter. MERCI pour leur présence auprès de nos résidents durant ces journées de transition afin de les rassurer et s'assurer qu'ils pâtissent le moins possible des désagréments engendrés.



Eclairage

Chose promise chose due ! La direction s'était engagée à réaliser des aménagements afin de proposer un éclairage mieux adapté à nos résidents dans les salons des étages.

Nous avons le plaisir de vous informer que les travaux de création de points lumineux ont enfin été réalisés. Nous espérons ainsi que nos résidents et leurs familles pourront apprécier ces espaces offrant une luminosité à présent plus appropriée.



Vous jouez avec nous, avec les mots ?

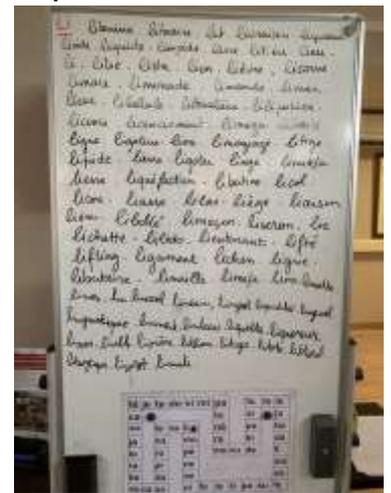
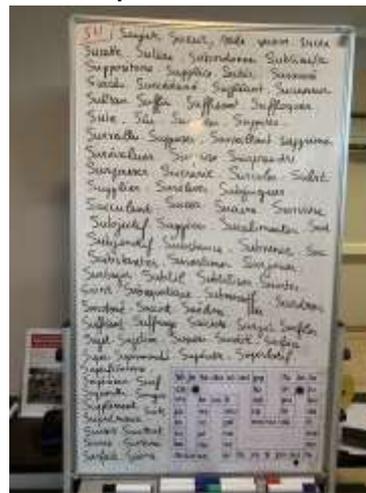
Jeux du matin !

Petit bac, le mot le plus long, la marelle des mots, le bon mot, tic tac mots...

Le matin à la résidence Médicis, on se creuse les méninges !!

Ce matin c'était le jeu de la marelle des mots, où à partir d'une syllabe sur laquelle tombe le pion, nous devons trouver le maximum de mots commençants par cette syllabe. Nous sommes tombés sur : Li / Ni / Su. Voici ce que nous avons trouvé avec les résidents !! En général nous nous arrêtons quand le tableau est plein...

En avez vous d'autres ?

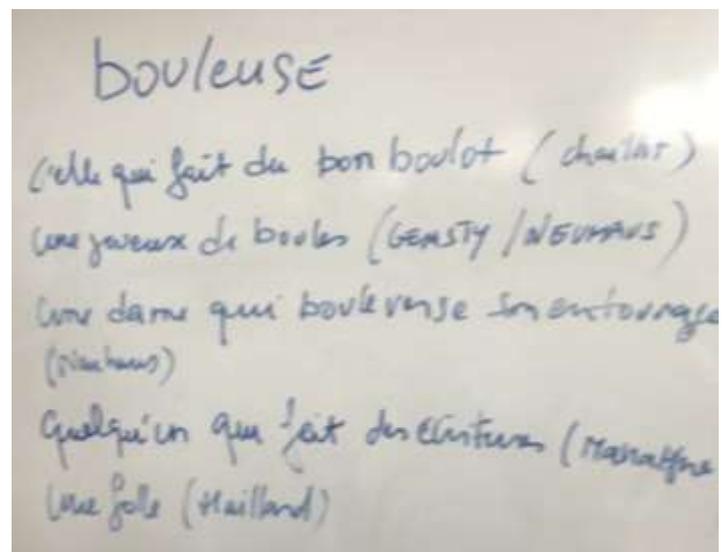


Jeu hebdomadaire du vendredi matin

Définition de mots inconnus, avec Christine Epstein la psychologue.

Ce jeu s'adresse à tous, qu'ils présentent ou non des troubles cognitifs, auditifs et ou visuels.

Dans la première phase du jeu, chacun est invité à associer des signifiants autour d'un mot rare dont le sens leur est inconnu. Leur liberté de parole génère de la joie et des fous rires et les engage dans un lien au groupe et s'autorise de plus à plus à dire des bêtises. Ignorant la signification du mot, ils donnent libre court à leur imagination, ne sont pas dans la performance. Ils s'expriment sans porter de jugement négatif sur eux-mêmes.



Dans la seconde partie du jeu, un second mot est introduit et chacun à tour de rôle doit se prononcer sur le mot auquel se rapporte les six définitions, si elles leur semblent inventées ou exactes. Certains ont du mal à trancher, car tout choix implique une perte, à laquelle ils ne veulent pas consentir.

Jouer en mobilisant son corps !

Jeux sportifs

Batoul, stagiaire en animation, a initié un nouveau jeu qui a beaucoup amusé les résidents ! Chacun(e) devait envoyer des balles dans les trous découpés dans des cartons placés au milieu des tables ! Adapté à tous, pas de tour à attendre, chacun(e) son rythme, tout le monde s'en est donné à cœur joie !



Gym douce

Séance hebdomadaire réalisée par Marjolaine, en alternance une fois par mois avec la séance de boxe thérapeutique, qui varie chaque semaine : mouvements sur chaise, basket adapté, tennis adapté, lancer de poids... de quoi s'amuser tout en mobilisant tout son corps.



Qi Gong

Séance très attendue le lundi, toutes les 3 semaines, par les résidents qui sont de plus en plus nombreux à suivre les mouvements proposés par Christine Peyré



Après l'effort, le réconfort des pauses bien-être

Atelier beauté et bien-être

Moment cocooning, que les résidents apprécient qu'ils soient hommes ou femmes. Sur un fond musical relaxant, le temps de laisser poser un masque rafraichissant et hydratant, les résidents ont accepté volontiers l'effleurage des mains qui leur a été proposé.

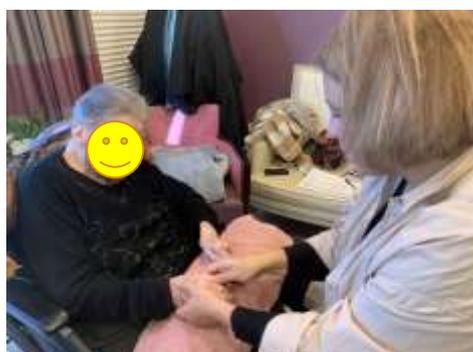


Après l'effort, le réconfort des pauses bien-être

Séances de réflexologie

La réflexologie est une pratique thérapeutique douce et naturelle qui vise à stimuler les zones réflexes des pieds, et/ou des mains pour favoriser l'équilibre et le bien-être.

Les bienfaits ? soulagement des douleurs articulaires et musculaires, amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, réduction du stress, de l'anxiété et des troubles du sommeil, stimulation du système immunitaire, bien-être physique et émotionnel. Christine Callard, réflexologue, est revenue proposer des séances d'environ 20 minutes par personne. N'hésitez pas en parler avec l'animatrice pour réserver votre place pour les prochaines !



Café littéraire

Moment matinal d'échanges et de partages, accompagné d'un petit café ou autre boisson. Sylvie Vallée de la médiathèque Condorcet était venue cette fois accompagnée de Damien, qui nous a lu un petit conte au son de sa kalimba (appelé aussi piano à pouces), avant de nous présenter sa nouvelle collection de livres à emprunter.



C'est parti pour l'ambiance de Noël !

Décoration des sapins de Noël

Première étape aujourd'hui dans notre mise en décoration de la résidence aux couleurs de Noël. Premier indice également pour découvrir le thème de cette année...code couleurs : rouge et blanc...



Décoration de l'ensemble de la résidence

Cette année pour Noël le cirque est à l'honneur à Médicis. Andy Cassayre, dessinateur, et l'équipe de Vincent de chez Naturapie se sont affairés pour transformer la résidence. Comme à chacune de leur intervention la féerie opère...pour la plus grande joie de nos résidents qui y ont activement participé.



C'est parti pour l'ambiance de Noël !



C'est parti pour l'ambiance de Noël !

Décorations de Noël "made in Médicis" !

Avec l'aide et les conseils de Vincent de Naturapie lors de l'atelier jardin thérapeutique, ils ont décoré avec enthousiasme des cerceaux dorés avec des végétaux et des décors de Noël.

Certains d'entre eux ont été complétés par les silhouettes d'acrobates et de danseuses découpées par Stéphanie, l'animatrice, avant d'être exposés dans le couloir et les salles de restaurant du rez-de-Chaussée.



C'est parti pour l'ambiance de Noël !

Les résidents de Médicis ont œuvré pour ajouter à leur table de fête une touche personnelle, un bocal façon "boule de neige" de Noël agrémenté de petits sapins décorés et d'éléments végétaux ! Du travail délicat pour un rendu très réussi ! Dans des tons rouges et dorés pour le réveillon du 24 décembre, puis les tables se sont parées de blanc et de branches de sapins pour le repas du 25 décembre.



C'est parti pour l'ambiance de Noël !

Décorations de porte de chambre

Dextérité et créativité sont de mise pour créer de jolies cartes de Noël que les résidents ont accroché sur leur porte !



Que les festivités commencent !

Banquet des aînés

Les festivités battent leur plein dès début décembre avec le Banquet des aînés offert par la ville de Viry-Châtillon. Une belle occasion pour les résidents de Médicis de rencontrer le maire et ses élus, mais aussi de retrouver des amis parmi les castelvirois présents, avant de déguster le menu festif, admirer le spectacle et fredonner les airs du tour de chant, pour finir sur la piste de danse !



Que les festivités commencent !

Un bel après-midi hors du temps, hors de la résidence, où les yeux brillent et les sourires se dessinent sur les visages.



Que les festivités commencent !

Noël des enfants du personnel

Cette année pour le Noël partagé avec les enfants du personnel, ce sont deux artistes de cirque (comme pouvait vous le faire deviner la décoration de la résidence) qui sont venus proposer un spectacle interactif, mêlant jonglage et acrobatie intégrés à une histoire de Noël. Puis petits et grands ont été invités à leur tour à s'essayer au jonglage, aux acrobaties pour les plus jeunes, puis à des jeux à pratiquer ensemble...



Que les festivités commencent !

Bien sûr ensuite le père Noël a fait son arrivée avec son lutin pour distribuer des chocolats aux enfants avant les traditionnelles photos devant notre décor à l'entrée, et les adultes ont également eu droit à leurs chocolats ! Puis tout le monde s'est régalé avec barbe à papa et popcorn (avec l'équipe de Naturapie) ainsi que des cupcakes réalisés par notre cuisinier.



Que les festivités commencent !

Anniversaires du mois

Malgré un mois de décembre très chargé en activités, nous n'avons pas oublié de célébrer les résidents nés à cette période, qui souvent se font voler la vedette par les fêtes de fin d'année ! C'est un concert de flûte traversière qui a rythmé l'après-midi, avant la dégustation du gâteau réalisé par notre cheffe Éliane, et la remise des bouquets !



Que les festivités commencent !

Spectacle cabaret de fin d'année

L'association "Les étoiles lyriques" est venue nous proposer son tour de chant cabaret intitulé : "l'étincelle enchantée" ! Le célèbre Moulin Rouge a 135 ans en 2024, inspiré des plus grands shows parisiens, cette revue cabaret nous a transporté du Charleston des années folles en passant par le célèbre French Cancan, sans oublier les magnifiques visuels Plumes, Strass et Paillettes de l'Ouverture et du Final.

A travers les plus grands succès du music-hall et de la chanson française, alliant saxophone, chant de Noël, déambulations costumées avec mises en scène et décors.

Les étoiles étaient sur scène mais aussi dans les yeux des résidents et du personnel.



Que les festivités commencent !



Que les festivités commencent !

Conférence : « Christmas New York City »

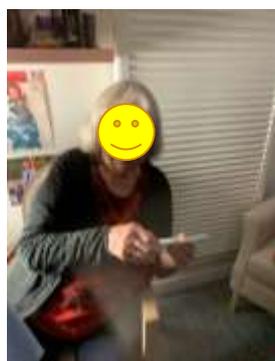
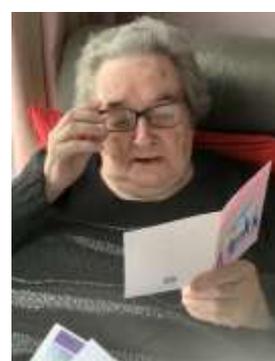
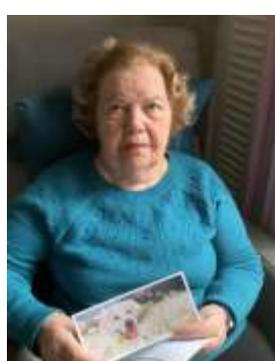
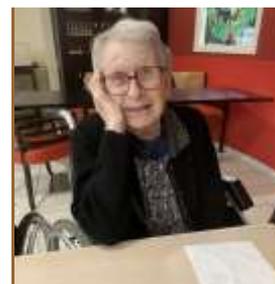
Eric Marchal nous a fait partir à la découverte d'une ville américaine qui s'est construite avec plus de 12 millions de migrants. Cité hors norme avec non seulement ces fameux building et quartiers divers mais aussi son ambiance de Noël toujours aussi magique et particulièrement intéressante.



Joyeux Noël !

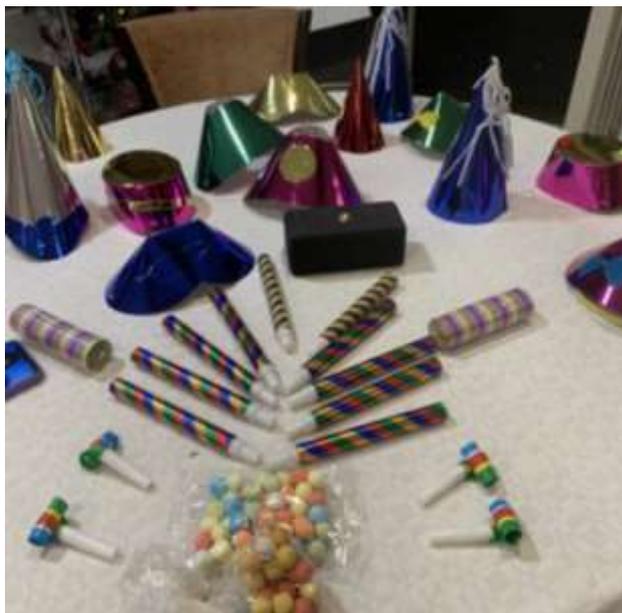
Des membres de l'association Viry chorales nous ont fait la joie de venir chanter à la résidence, et ils nous ont laissé également des cartes de vœux pour souhaiter un joyeux Noël et que l'année 2025 nous accueille dans la joie et la paix !

Les résidents ont été très touchés par cette attention.



2024 laisse place à 2025...

C'est dans des tons dorés, avec guirlandes de pommes de pin et photophores couleur or que les tables de la Saint-Sylvestre et du 1^{er} janvier ont été dressées. Serpentins, chapeaux de fête et autres cotillons ont animés les repas de fin 2024 et de début d'année !



La résidence au quotidien

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- Madame BOGARD Marie-Louise
- Madame CYR Huguette
- Madame BOURELY Michelle

Départs



Nous avons la tristesse de vous faire part, avec retard, du décès de :

- Monsieur BAGNEAUX Roger.

Une malencontreuse erreur s'était glissée dans notre dernier numéro. Nos condoléances accompagnent sa famille et leurs proches.

Bon à savoir



Coiffeuse : **Christelle** est présente les lundis de 10h à 17h.

Pédicure / manucure : **Gwendoline** est présente les lundis après-midi.

Psychologue : **Christine Epstein** est présente les mercredis de 13h30 à 17h, les jeudis et vendredis de 10h à 18h.

Psychomotricienne : **Marjolaine Duarte Areia** est présente les lundis après-midi et les mercredis et vendredis toute la journée.

Médecin coordinateur : **Docteur Dominique Faugeron** est présente les mercredis et jeudis de 7h45 à 17h.

L'équipe s'agrandit



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collaborateurs :

- **Aimée N'SA NKOENGO** au poste d'aide-soignante (depuis le mois de juillet).
- **Elise NAKA** au poste d'accompagnant éducatif et social (AES)
- **Zoubida KOUCHAH** au poste d'agent de service hôtelier.
- **Yohann CORREIA** au poste d'agent de maintenance.

Les rendez-vous du premier trimestre 2025

Anniversaires



Au mois de janvier :

- Mme Jacqueline Froment, le 02 janvier, fêtera ses 94 ans,
- Mr Aldo Ferretto, le 07 janvier, fêtera ses 92 ans,
- Mme Marie Louise Bogard, le 22 janvier, fêtera ses 90 ans,
- Mme Jacqueline Chantelly, le 29 janvier, fêtera ses 84 ans

Au mois de Février :

- Mme Bourelly Michèle, le 12 février, fêtera ses 92 ans,
- Mme Janine Muller, le 17 février, fêtera ses 87 ans,
- Mr Gilbert Viaud, le 19 février, fêtera ses 91 ans,
- Mme Yolande Lienard, le 20 février, fêtera ses 93 ans,
- Mme Nicole Pauty, le 21 février, fêtera ses 90 ans,

Au mois de Mars :

- Mme Denise Macraigne, le 06 mars, fêtera ses 93 ans,
- Mr Régagnon Jean le 06 mars, fêtera ses 89 ans,
- Mr Benito Di Stefano, le 15 mars, fêtera ses 93 ans,
- Mme Annette Monneau, le 23 mars, fêtera ses 88 ans,

Intervenants / spectacles / événements



Au mois de janvier :

Les jeudi 2 et 23 : célébration de la messe.

Le jeudi 2 : spectacle musical avec Raffi.

Les vendredi 3, 17 et 31 : Séance d'Art-thérapie* avec Magali Laignel.

Les lundis 6 et 27 : séance de Qi gong avec Christine Peyré.

Le mercredi 8 : Rendez-vous à l'école de coiffure d'Evry, dans le cadre du concours « Miss grand-mère en fête ».

Le jeudi 9 : Goûter inter-résidences, à l'Ehpad Château Dranem.

Les samedi 11 et 25 : visite de Mia et son chien Bungee en chambres (sur liste).

Le lundi 13 : Chorale avec Caroline Chivé.

Le mercredi 15 : atelier intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs.

Les mercredis 15 et 29 : médiation animale* avec quatre pattes tendresse. Le

vendredi 24 : atelier de boxe* avec 2^{ème} souffle.

Le jeudi 30 : spectacle musical avec Hélène Lafleur et fête des anniversaires.

Les rendez-vous du premier trimestre 2025

Intervenants / spectacles / événements



Au mois de février :

Le dimanche 2 : Crêpes party pour la Chandeleur.

Le jeudi 6 : Café littéraire avec Sylvie Vallée de la médiathèque Condorcet.

Les jeudi 6 et 20 : célébration de la messe (le 6 Saint sacrement sur demande).

Le lundi 10 : chorale avec Caroline Chivé.

Le mercredi 12 et 26 : médiation animale* avec quatre pattes tendresse.

Le vendredi 14 et 28 : Séance d'Art-thérapie* avec Magali Laignel.

Le lundi 17 : séance de Qi gong avec Christine Peyré.

Le mercredi 26 : spectacle musical de Caroline Mour et fête des anniversaires.

Le vendredi 28 : Séance de boxe* avec 2^{ème} souffle.

Les samedi 8 et 22 : visite de Mia et son chien Bungee en chambres (sur liste).

Date à définir : Rencontre intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs.

Date à définir : sortie au restaurant.

Date à définir : sortie à la patinoire.

Au mois de mars :

Le mardi 4 : Musique et chant avec RAFFI dans les étages.

Le jeudi 6 et le mardi 25 : célébration de la messe.

Les samedis 8 et 22 : visite en chambre de Mia et son chien Bungee (sur liste).

Les mercredis 10 et 26 : médiation animale* avec quatre pattes tendresse. .

Le lundi 10 : séance de Qi gong avec Christine Peyré.

Le mardi 11 : Café littéraire avec Sylvie Vallée de la médiathèque Condorcet.

Les vendredis 14 et 28 : Séance d'Art-thérapie* avec Magali Laignel.

Le lundi 17 : chorale avec Caroline.

Le lundi 17 : repas à thème musical pour la Saint Patrick.

Le mercredi 26 : spectacle musical Denis M. et fête des anniversaires.

Le vendredi 28 : Séance de boxe* avec 2^{ème} souffle.

Date à définir : Jardin thérapeutique avec Vincent de Naturapie

Date à définir : Rugby intergénérationnel avec les enfants du club de la ville.

Date à définir : Rencontre intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs.

Mots mêlés

G	L	A	C	O	N	R	E
S	F	L	U	G	E	P	R
U	L	I	S	A	P	I	N
B	O	N	H	O	M	M	E
N	C	P	I	S	T	E	D
O	O	I	V	S	K	I	A
E	N	N	E	I	G	E	I
L	S	F	R	O	I	D	M

GLACON
LUGE
FLOCON
BONHOMME
FROID
SKI
NEIGE



SAPIN
HIVER
NOEL
PIN
PISTE
DAIM